



✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +
Veganer geeignet

Elektrolyte Extra

Besonders in Zeiten körperlicher Belastungen, die mit starkem Schwitzen einhergehen, ob beim Sport oder auf Reisen, kann der Körper viel Flüssigkeit und darin gelöste Mineralstoffe – so genannte Elektrolyte – verlieren. Dann ist es wichtig entsprechende Flüssigkeits- und Mineralstoffverluste auszugleichen.

Für unseren Körper ist eine ausreichende Versorgung mit Elektrolyten und Flüssigkeit essenziell.

Wichtige Elektrolyte sind Magnesium, Kalium, Natrium und Chlorid.

Die Regulierung und gleichmäßige Verteilung der Elektrolyte im Körper ist wesentlich für den Elektrolythaushalt.

¹ Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel, trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei, leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.

• Doppelherz Elektrolyte Extra liefert eine Zusammensetzung aus Glucose und Elektrolyten und trägt mit Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht sowie zur Verringerung von Müdigkeit bei.

• Zur Zubereitung eines elektrolythaltigen Getränks wird der Inhalt eines Portionsbeutels in 200 ml Wasser aufgelöst – zur Ergänzung des Flüssigkeitshaushaltes und zur Versorgung des Körpers mit Elektrolyten.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (2 Portionsbeutel)	% NRV*
Magnesium	150 mg	40 %
Kalium	300 mg	15 %
Natrium	640 mg	**
Chlorid	870 mg	109 %
Glucose	6600 mg	**

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt von 2 Portionsbeuteln einnehmen.

Dazu den Inhalt 1 Portionsbeutels jeweils in Wasser (200 ml) auflösen, umrühren und trinken.

Hinweise:

Personen mit Nieren- und Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit einem Arzt halten.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.




Queisser
PHARMA

Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de