

**Produkt: 229082NB3 Max Whey Deutschland Typ Schoko**



Pulver zur Zubereitung eines proteinreichen Getränkes, mit Süßungsmitteln.  
Mit Vitamin B6.

**Durchschnittliche Nährwerte (berechnet):**

|                                | pro<br>100 g | % RM*<br>pro 100 g | pro<br>Portion in<br>Wasser** | % RM*<br>pro<br>Portion in<br>Wasser** | pro<br>Portion in<br>fettarmer<br>Milch*** | % RM*<br>pro<br>Portion in<br>fettarmer<br>Milch*** | pro<br>100 ml<br>(Auflösung<br>in<br>Wasser**) |
|--------------------------------|--------------|--------------------|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Brennwert</b>               |              |                    |                               |                                        |                                            |                                                     |                                                |
| kJ                             | 1627         |                    | 488                           |                                        | 1076                                       |                                                     | 163                                            |
| kcal                           | 389          | 19                 | 117                           | 6                                      | 258                                        | 13                                                  | 39                                             |
| <b>Fett</b>                    | 6,0 g        | 9                  | 1,8 g                         | 3                                      | 6,6 g                                      | 9                                                   | 0,6 g                                          |
| davon gesättigte<br>Fettsäuren | 4,0 g        | 20                 | 1,2 g                         | 6                                      | 4,3 g                                      | 22                                                  | 0,4 g                                          |
| <b>Kohlenhydrate</b>           | 7,1 g        | 3                  | 2,1 g                         | < 1                                    | 16 g                                       | 6                                                   | 0,7 g                                          |
| davon Zucker                   | 5,2 g        | 6                  | 1,6 g                         | 2                                      | 16 g                                       | 18                                                  | 0,5 g                                          |
| <b>Eiweiß</b>                  | 75 g         | 150                | 22 g                          | 44                                     | 32 g                                       | 64                                                  | 7,5 g                                          |
| <b>Salz</b>                    | 0,55 g       | 9                  | 0,18 g                        | 3                                      | 0,52 g                                     | 9                                                   | 0,06 g                                         |

| <b>Vitamine</b> | pro<br>100 g | % RM*<br>pro<br>100 g | pro<br>Portion in<br>Wasser** | % RM*<br>pro<br>Portion in<br>Wasser** | pro<br>Portion<br>in<br>fettarmer<br>Milch*** | % RM*<br>pro<br>Portion<br>in<br>fettarmer<br>Milch*** | pro<br>100 ml<br>(Auflösung<br>in<br>Wasser**) | % RM*<br>pro<br>100 ml<br>(Auflösung<br>in<br>Wasser**) |
|-----------------|--------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Vitamin<br>B6   | 4,7 mg       | 336                   | 1,4 mg                        | 100                                    | 1,5 mg                                        | 107                                                    | 0,5 mg                                         | 36                                                      |

\* RM = Referenzmenge; Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* Portion: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

\*\*\* Portion: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

**Zubereitung:**

150 - 300 ml Wasser oder 300 ml fettarme Milch in einen Shaker geben, 30 g Pulver hinzufügen und für 20 s kräftig shaken.

**Zutaten:**

**Molkenproteinkonzentrat** (83 %), **Molkenproteinisolat** (10 %), stark entöltes Kakaopulver (5,3 %), natürliche Aromen, Emulgator Lecithine, Süßungsmittel Acesulfam K, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Pyridoxinhydrochlorid.

Produkt: 229082NB3 Max Whey Deutschland Typ Schoko



| Aminosäuren        | pro 100 g Protein |
|--------------------|-------------------|
| L-Isoleucin****/ + | 6,6 g             |
| L-Leucin****/ +    | 11,1 g            |
| L-Lysin****        | 9,9 g             |
| L-Methionin****    | 2,3 g             |
| L-Phenylalanin**** | 3,3 g             |
| L-Threonin****     | 7,5 g             |
| L-Tryptophan****   | 1,7 g             |
| L-Valin****/ +     | 6,0 g             |
| L-Arginin          | 2,5 g             |
| L-Cystein          | 2,2 g             |
| L-Histidin****     | 1,9 g             |
| L-Tyrosin          | 2,9 g             |
| L-Alanin           | 5,4 g             |
| L-Asparaginsäure   | 11,7 g            |
| L-Glutaminsäure    | 18,4 g            |
| L-Glycin           | 1,9 g             |
| L-Prolin           | 6,4 g             |
| L-Serin            | 5,3 g             |
|                    |                   |
| BCAA <sup>+</sup>  | 23,7 g            |
| EAA****            | 50,3 g            |

\*\*\*\* essentielle Aminosäuren

+ verzweigtkettige Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin

### Health Claims:

- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.
- Proteine tragen zu einer Erhaltung von Muskelmasse bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
- Zuckerarm (bei Zubereitung mit Wasser)
- Fettarm (bei Zubereitung mit Wasser)

|                                                                                                       |                                                                                |                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| HNC<br>Healthy Nutrition Company<br>GmbH<br>Senefelderstraße 44<br>51469 Bergisch Gladbach<br>Germany | erstellt von / created by: U. Zündorf<br>geprüft von / controlled by: N. Blohm | Forschung & Entwicklung<br>Research & Development<br>28.09.2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|

Dieses Datenblatt ist ohne Unterschrift gültig. / This document is valid without a signature.